I

En ce moment, notre sérénité est chahutée ... Il est essentiel de s'octroyer des pauses cocooning et revigorantes pour souffler, se reconnecter à Soi, et vivre sa vie avec plus d'ancrage, de confiance en soi, à autrui, et en l'avenir.

Voilà une CARTE CADEAU « Spéciale Noël » Cadeau à offrir, ou à s'offrir, qui va faire du bien au corps, au cœur et à l'âme !



DISPONIBLE SUR MON SITE :
https://www.ledendumieuxetre.com/

Si vous le souhaitez, en vous y prenant à l'avance, je peux vous préparer une jolie carte cadeau.

Quoi de mieux qu'un moment ressourçant pour se reconnecter à son monde intérieur, à sa respiration, à ses ressentis, à ses émotions, à ses chakras ! et plus spécifiquement, à celui que vous aurez choisi, dans le cadre de cette séance, pour le travailler afin d'être davantage armé(e) pour vivre du mieux possible, ce qui est, dans mon monde extérieur et sur lequel je ne peux rien changer !

CETTE SEANCE CADEAU « spéciale Noël » SE DECLINERA EN 3 TEMPS :

- **Travail sur un CHAKRA en vue de le rééquilibrer, (présentation de la fonction de ce centre énergétique, prise de conscience, verbalisation et temps corporel : méditation ou sophronisation)**
- **Une PAUSE GOURMANDE que j'aurai préparée,**
- **Un MASSAGE pour intégrer ce qui aura émergé ou été mis en lumière.**
- **DUREE TOTALE : 4H**

N'hésitez pas à me contacter pour tous renseignements au 06.84.10.38.15.

MERCI POUR VOTRE CONFIANCE ! Nathalie ROUTIER, SOPHRO-ANALYSTE (Accompagnements en psychothérapie) & PRATICIENNE EN MASSAGES ENERGETIQUES. NOUVEAUTE EN 2027 : ACCOMPAGNEMENTS EN COACHING. L'EDEN DU MIEUX-ETRE - 11 RUE VOLTAIRE à LA CIOTAT.